

# MÉMO éco gestes

## LE RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE ?

C'est l'augmentation des températures sur la planète entière et sur une longue période.

Au cours des 650 000 dernières années, la Terre a déjà connu des changements de température : 3 périodes interglaciaires avec des forêts luxuriantes et 4 périodes glaciaires avec, par exemple, des mammoths.

Depuis 1850, la température sur Terre a augmenté de +1,1°C, ce qui est beaucoup trop rapide !



## L'EFFET DE SERRE

## POURQUOI ÇA CHAUFFE ?

La Terre est entourée d'une atmosphère composée de gaz à effet de serre. Ces gaz, comme le dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>) ou le méthane (CH<sub>4</sub>), permettent de retenir une partie de la chaleur du Soleil, tandis qu'une autre partie de cette chaleur est renvoyée vers l'espace.

Sans l'effet de serre, il ferait -18°C sur Terre !

Depuis la révolution industrielle, notre mode de vie utilise de plus en plus les énergies fossiles enfouies dans la terre comme le gaz, le charbon et le pétrole.

## POURQUOI

### ÇA CHAUFFE ?

L'électricité, le chauffage, la climatisation, mais aussi les transports (avions, camions, voitures), ou encore les usines, l'agriculture... Toutes ces activités dégagent des gaz à effet de serre ce qui amène l'atmosphère à piéger plus de chaleur qu'auparavant et conduit à une hausse de la température globale sur Terre.

## CONSÉQUENCES

### DU RÉCHAUFFEMENT

Inondations, sécheresses, ouragans, cyclones, canicules, feux de forêts... Les phénomènes météo violents se multiplient ! Avec la fonte des glaces, le niveau des océans monte. Des villes côtières et des îles pourraient bientôt être submergées... De nombreuses espèces animales et végétales subissent aussi le réchauffement climatique et risquent de disparaître.

C'est pourquoi, il est urgent de limiter (à + 1,5 ou 2°C) cette hausse des températures.

## COMMENT AGIR ?

C'est principalement aux pays et aux grandes entreprises d'agir mais peu sont prêts à le faire. Mais nous aussi, nous pouvons changer nos modes de vie de façon à préserver la planète, à notre échelle.

Voici quelques gestes simples qui peuvent aider la planète au quotidien :

- Consommer des fruits et légumes de chez nous et de saison
- Boire l'eau du robinet plutôt qu'en bouteille en plastique
- Débrancher complètement nos appareils électriques quand ils ne sont pas utilisés
- Fermer le frigo rapidement après avoir pris ce dont on a besoin
- Prendre les escaliers plutôt que les ascenseurs
- Prendre le train pour voyager plutôt que l'avion
- Éteindre les lumières quand on quitte une pièce

- Mettre un pull pour se réchauffer et baisser le chauffage
- Prendre une douche plutôt qu'un bain
- Aller à l'école en transports en commun, à vélo ou à pied
- Recycler les épiluchures des fruits et des légumes dans un compost
- Réparer les appareils électriques au lieu de les jeter
- Manger des collations sans emballage
- Acheter des vêtements en seconde main, les réparer ou se les échanger quand ils sont trop petits
- Jouer à des jeux de société ou des jouets qui ne nécessitent pas d'électricité